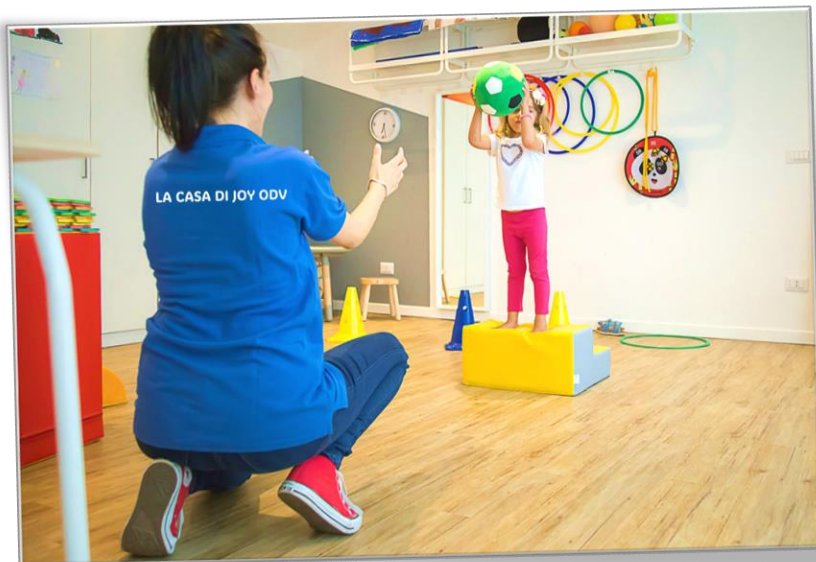




# FISIO MEDICAL CENTER

**La Palestra riabilitativa con ambulatori**





## “La Palestra per la riabilitazione con ambulatori Joy”

### Descrizioni ed analisi del progetto.

Perché nasce la palestra riabilitativa: perché in Friuli Venezia Giulia le neoplasie continuano ad aumentare, soprattutto quelle infantili.

Sono fra 40 e 45 i nuovi casi di tumore pediatrico diagnosticati ogni anno in Friuli Venezia Giulia.

(fonte:[https://www.quotidianosanita.it/friuli\\_venezia\\_giulia/articolo.php?articolo\\_id=111121#:~:text=%E2%80%9CSono%20f ra%2040%20e%2045,per%20cento%20dei%20pazienti%20guarisce%E2%80%9D](https://www.quotidianosanita.it/friuli_venezia_giulia/articolo.php?articolo_id=111121#:~:text=%E2%80%9CSono%20f ra%2040%20e%2045,per%20cento%20dei%20pazienti%20guarisce%E2%80%9D)) Intervista a Marco Rabusin, Direttore del reparto Oncoematologia del Burlo Garofalo di Trieste.

Parte della guarigione è la riabilitazione, a causa dei lunghi allettamenti o semplicemente a causa della malattia, che si può annidare nella struttura ossea; è parte integrante del processo di guarigione, poiché un bambino guarito deve anche essere in grado di poter svolgere tutte le azioni di attività quotidiane in autonomia.

### Ricaduta sul territorio:

La Casa Di Joy ODV, accoglie nell'anno 2023 trenta famiglie, considerando l'aumento dei tumori infantili l'impatto sul territorio è esponenziale, visto i 40/45 nuovi casi ogni anno come sopra esposto.

- Convenzionati con l'Azienda Sanitaria, andremo a servire **tutto** il bacino di utenti pediatrici del FVG, attraverso segnalazioni dell'Azienda Sanitaria e attraverso il passa parola.

### Quando si svolge la riabilitazione:

può essere circoscritta al “solo” periodo della malattia o anche “dopo” se persistono disabilità correlate.

Considerando che un periodo medio di malattia, tipo il tumore pediatrico Neuroblastoma, i tempi di cure si protraggono dai due ai quattro anni.

Se invece prendiamo in esame un Medulloblastoma, un tumore cerebrale, i tempi di cura si protraggono sempre fra i due e i quattro anni, ma spesso persistono disabilità permanenti di tipo motorio e dell'equilibrio.

### **Quali sono le soluzioni e gli interventi che può attuare la casa di Joy ODV?**

- Oggi La Casa Di Joy ODV, **sostiene le famiglie economicamente** : diamo supporto economico concreto ai reali bisogni della famiglia come affittare un appartamento fuori regione per cure specifiche oppure pagare i pedaggi autostradali e carburante, ecc.
- Svolge attività ludica finalizzata alla socializzazione e integrazione durante e dopo la malattia.
- Un'organizzazione di volontariato dedicata al benessere delle famiglie con bambini malati oncologici si impegna a fornire supporto completo sia ai piccoli pazienti che ai loro genitori e fratelli.
- Questa organizzazione offre una vasta gamma di servizi, mirati a sollevare le famiglie dalle pressioni quotidiane e a garantire un sostegno psicologico e pratico durante tutto il percorso della malattia e anche nel periodo del lutto, con percorsi mirati, aspetto fondamentale da tenere in forte considerazione.
- Servizi Offerti Supporto Psicologico.

Psicoterapia: Sessioni di terapia per i genitori e per i bambini, sia malati che sani, per affrontare le sfide emotive legate alla malattia e al lutto.

- Gruppi di supporto: Incontri di gruppo per condividere esperienze e trovare conforto reciproco tra le famiglie coinvolte.
- Interventi Pratici:

Volontari che aiutano nelle faccende quotidiane come fare la spesa e acquistare i farmaci necessari.

- Baby-sitting:

Giovani volontari che offrono servizi di baby-sitting per permettere ai genitori di prendersi delle pause o di concentrarsi su altre necessità.

- Assistenza ai fratelli e sorelle:

Organizzazione di campus estivi e attività ricreative per i fratelli e le sorelle e con il bambino malato, garantendo momenti di svago e normalità.

- Insegnanti a domicilio:

Educatori che visitano i bambini a casa per assicurare il recupero scolastico e la continuità degli studi durante i periodi di cura.





- Assistenza Medica: Cure domiciliari:

Professionisti sanitari che offrono servizi di medicazione e assistenza palliativa a domicilio, garantendo la migliore cura possibile in un ambiente familiare.

- Supporto durante la malattia acuta:

Presenza di medici e infermieri specializzati per assistere nelle fasi più critiche della malattia.

- Attività Ludiche e Laboratori:

Attività ludiche: Organizzazione di giochi e attività ricreative per rendere più lieve il periodo della malattia, favorendo momenti di gioia e distrazione.

Laboratori di socializzazione:

Attività di gruppo pensate per migliorare la socializzazione dei bambini malati e dei loro fratelli, spesso compromessa dalla malattia, creando opportunità di incontro e amicizia.

- **Obiettivo dell'Organizzazione**

L'obiettivo principale è quello di creare un ambiente di supporto totale, in cui le famiglie possano sentirsi meno sole e più supportate nel loro difficile percorso.

L'organizzazione si prende in carico il benessere della famiglia per alleviare le difficoltà quotidiane, fornendo un aiuto concreto e favorendo il benessere emotivo e sociale di tutti i membri della famiglia coinvolta.

Questo approccio integrato e multi-disciplinare permette alle famiglie di concentrarsi sulla cosa più importante: stare vicine al loro bambino durante la lotta contro la malattia e anche dopo, sapendo di poter contare su un sostegno **costante e amorevole**.



## **Il nostro progetto prevede,**

la costruzione di un ambiente multisala e multifunzione, per offrire diversi servizi sanitari, **gratuitamente**.

Le sale saranno utilizzate anche per consulenze di tipo medico oncologo, palliativista, psicologo, fisiatra, psicomotricista, nutrizionale, ortopedica, endocrina e fattori della crescita.

## **La fattibilità e la criticità delle soluzioni degli interventi proposti.**

**L'ambiente che abbiamo individuato** ha spazi adeguati da poter permettere una buona ripartizione dei servizi.

E' in Via Pasolini 2, Pradamano.

La palestra è situata al primo piano di un moderno edificio, facilmente accessibile grazie a un comodo ascensore situato all'ingresso principale, questo dettaglio è particolarmente utile, per chi è in sedia a rotelle o ha difficoltà di deambulazione, garantendo un agevole accesso e soprattutto sicuro.

Ha un parcheggio ampio con posti auto riservati ai disabili, facilmente accessibile senza percorrere lunghe distanze.

➤ Questo vuol dire che **dopo aver risolto la neoplasia** e aver ridato stabilità alla famiglia;

non sempre è risolta anche la parte riabilitativa e della muscolatura, dello scheletro e dell'equilibrio.

Progetto di riabilitazione integrata in Friuli Venezia Giulia.

## **Obiettivo del progetto:**

il progetto mira e investire in un aspetto spesso considerato secondario ma assolutamente fondamentale per la completa guarigione, **la riabilitazione**.

Grazie al sostegno dei finanziatori, sarà possibile realizzare un servizio dedicato alla popolazione del Friuli Venezia Giulia, volta ad affiancare il sistema sanitario nazionale, sovraccarico che non riesce ad evadere e a rispondere adeguatamente all'elevata domanda.

## **Descrizione del progetto:**

Il centro di riabilitazione verrà istituito in collaborazione con l'azienda sanitaria, per garantire una copertura capillare sul territorio.

Sarà un servizio istituito per i bambini malati oncologici; questo centro avrà personale qualificato come: i fisioterapisti, i terapisti occupazionali e specialisti in riabilitazione.

I servizi offerti sono fisioterapia:

trattamenti personalizzati per il recupero delle funzioni motorie, riduzione del dolore e miglioramento della mobilità.

Riabilitazione neurologica:

programma specifico per pazienti con patologie neurologiche e con compromissioni motorie come la terapia occupazionale.

Interventi per aiutare i pazienti a recuperare le abilità necessarie per le attività quotidiane e migliorare la loro autonomia.

Supporto psicologico:

assistenza emotive e psicologiche, per aiutare i pazienti e le loro famiglie per superare le difficoltà legate al processo di malattia.

**programma di prevenzione ed educazione:**

oltre alla riabilitazione, il progetto includerà programmi di educazione e prevenzione, per promuovere un'alimentazione corretta e di educazione, per prevenire lesioni da pressione, per i lunghi allettamenti dovuti al processo della malattia.

**Programma di ascolto e processo del lutto.**



**OBIETTIVI SPECIFICI:**

**Man mano che arrivano le donazioni:**

**Stiamo proseguendo a step**, per rifacimento impianti, ripartizioni, pareti, cartongessi, pavimentazioni, allacciamenti.

**Conclusione lavori**, trasporto materiali di arredo e attrezzature allestimento.

**Gennaio 2025.**

REFERENTE PROGETTO: RITA DI RIENZO

Allestire la palestra riabilitativa darà ai nostri bambini più **servizi tutti gratuiti.**

**I primi della regione in questo campo specifico.**

OBIETTIVO	Fondi privati
Attività previste	-IBAN: IT12F 030 690 960 610 00 00 141232 Intesa San Paolo <b>Causale: contributo per palestra riabilitativa Joy</b>

Costi sostenuti dalla Casa Di Joy ODV

Per l'acquisto dell'immobile in via Pier Paolo Pasolini 2, Pradamano.

Costi stimati dal computometrico per la ristrutturazione del locale, opere di demolizione e rifacimento pareti per la rimodulazione degli ambienti:

85.600,00 Euro. In allegato un preventivo quasi completo e un preventivo dell'idraulico per solo spostamento delle tubature.

DONAZIONE DESPAR = capitale	+114.000,00 EURO
COSTO DELL'IMMOBILE	162.000,00 EURO
COSTO APE A CARICO ACQUIRENTE	680,00 EURO
NOTAIO	2600,00 EURO
COVEG	5690,08 EURO
TOTALE COSTI	170.970,08 EURO
	-56.970,00 EURO

Segue computometrico e preventivi per i lavori di ristrutturazione

Il valore aggiunto è che  
Non è per pochi ma è per tutti i bambini malati oncologici.





## MOMENTI DI SOCIALITA' ED EVENTI DELLA CASA DI JOY



I Nostri dati principali:

### **La Casa Di Joy ODV**

Ci occupiamo di bambini malati oncologici, durante e dopo la malattia, con sostegno anche economico alla famiglia e forniamo prestazioni sanitarie gratuite.

Via Capriva 40/42, 33100 Udine. Tel. 340 2100 683 - [lacasadijoy@gmail.com](mailto:lacasadijoy@gmail.com) – [www.lacasadijoy.it](http://www.lacasadijoy.it)

Cod. Fisc. 94139660305

Siamo iscritti al RUNTS: registro nazionale delle organizzazioni di volontariato.

Il Nostro IBAN: IT12F0306909606100000141232 Intesa San Paolo.

La Presidente: Rita Di Rienzo Tel. +39 340 2100 683; il Vice Presidente: Andrea Marco Papa. Tel. +39 349 8409 401.

Quanto ci serve ancora?  
Se fosse tuo figlio/a,  
quanto saresti disposto a spendere? 8